



Lanhouarn'hebdo

Bulletin communal du 23 novembre 2018



Horaires Mairie—La Poste

Mairie

Du lundi au samedi : 8h30-12h
Du lundi au vendredi : 14h-16h30

Agence postale

Du lundi au samedi : 8h30-12h

Rencontres Elus

**Uniquement
sur rendez-vous
par l'intermédiaire du
secrétariat**

HAUT-LEON COMMUNAUTÉ

☎ 02 98 69 44 54 CLEDER

☎ 02 98 69 10 44 ST POL DE LEON

Déchetterie de Ruléc

☎ 02 98 61 32 57

Lundi et mercredi : 13h30-17h30
Samedi : 9h-12h puis 13h30-17h30

Déchetterie de Kergoal

☎ 02 98 19 54 67

Le matin (sauf le lundi) : 8h30-12h
L'après-midi : 13h30-17h30

Relais Petite Enfance

Permanence téléphonique lundi, mardi
et vendredi après-midi - 13h30-17h
Accueil sur RDV

☎ 02 98 69 23 13 relais@hlc.bzh

SANTÉ

Pharmacie de garde : 3237
Pompiers : 18 Médecin : 15
Cabinet infirmier Lanhouarneau
☎ 02 98 61 67 51

ASSISTANTE SOCIALE

CDAS Landivisiau : 02 98 68 11 46
Régime agricole : 02 98 85 79 79

DIVERS

Référents Frelon :

Jean BOZEC ☎ 02 98 61 62 58
ou 06 02 23 30 36

Roger GRALL ☎ 02 98 61 64 90

Ouest-France : Laurent GUIGNET

02 98 61 80 06 ✉ laurent2969@msn.com

Télégramme : Mylène LE DUFF

06 50 56 12 12

myleneleduff@orange.fr

Pairie St Pol Aurélien : 02 98 69 01 15

INFORMATIONS MUNICIPALES

- ATTENTION!!!NOMBREUX DÉMARCHAGES FRAUDULEUX -

De nombreux démarchages frauduleux se font sur la commune de Lanhouarneau, en ce moment: Des personnes prennent rendez-vous par téléphone pour établir un diagnostic énergétique de votre domicile et vous proposer des travaux d'isolation de votre habitation. **NE LAISSEZ PERSONNE RENTRER CHEZ VOUS**, pour quoi que ce soit que vous n'avez pas demandé : c'est un moyen de repérer les lieux avant un vol mais également un moyen de pression pour une vente abusive. Soyez très vigilants, et n'hésitez pas à signaler en mairie tout type de démarche qui vous semble frauduleux.

-CONFÉRENCE AVC-

La bouche déformée ?



Une jambe ou un bras engourdi ?



Des difficultés à parler ?



Les CCAS de Lanhouarneau, Plounevez et Tréfléz ont organisé, le 2 novembre dernier, une réunion d'information sur les AVC (Accident Vasculaire Cérébral).

Vous avez été très nombreux à y participer et soyez en remerciés.

Si l'un de vos proches présente les signes d'alerte de l'AVC : Un réflexe : **Appeler le 15**

-PROPRETÉ DES SALLES COMMUNALES ET MATÉRIELS-

La commune met à la disposition des associations et des particuliers des salles municipales et des matériels pour l'organisation de leurs activités. L'enchaînement de l'utilisation des salles et des matériels impose que chacun, une fois l'activité terminée, rende les installations et les matériels mis à disposition dans le meilleur état de propreté. Or il arrive régulièrement que cela ne soit pas le cas. Nous rappelons que les règles évidentes de bien vivre ensemble s'imposent à tous.

-INFORMATIONS PAROISSIALES-

Dimanche 25 novembre : Messe à 9h30 à Cléder, 11h à Plouescat

INFORMATIONS ASSOCIATIVES

-AMICALE DES AÎNÉS-

Assemblée générale le mercredi 5 décembre, à la Mairie à partir de 10h.

Il s'ensuivra le repas servi à Ty Placemeur avec tous les adhérents. De nouvelles cartes sont disponibles pour les adhérents. Aussi, chacun peut dès maintenant venir récupérer celles-ci au club les vendredis auprès de Patricia GRONDIN. Coût inchangé : 16€

Par la même occasion, inscrivez-vous pour le repas (18€) auprès de Patricia GRONDIN au 06 21 46 72 53 ou Evelyne PESQUEUR au 06 07 99 45 51 avant le 1er décembre.

Merci à tous!

PERMANENCES BIBLIOTHÈQUE—Semaine du 26 novembre au 2 décembre 2018

-BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE-

Désireuse de répondre au mieux aux attentes des usagers, la bibliothèque ouvre ses portes **à toutes les assistantes maternelles de la commune, un mardi par mois (de 10h à 10h45)** pour lire et emprunter des livres. Prochain rendez-vous avec Mimi : le 27/11

Réunion des bénévoles le jeudi 6 décembre, à 20h à la Bibliothèque. Ordre du jour :



- Enregistrement et couverture des livres
- Désherbage
- Quinzaine culturelle

Présence souhaitée de toutes les bénévoles.

Semaine	Mardi 19h30 - 20h30	Mercredi 16h15 - 17h45	Vendredi 18h - 19h	Samedi 10h30 - 12h
1	Y. MORVAN	J. FALC'HUN	I. SOUSSET	M. FAVÉ
2	M. FAVÉ	E. ROUÉ	A. TANNÉ	J. LE STANC
3	M. SIOHAN	N. TANGUY et M.C. MARREC	F. OLLIVIER	C. HUGUEN et P. DIDOU
4	C. CALVEZ	E. ROUÉ	M. FAVÉ	E. OLLIVIER



INFORMATIONS ASSOCIATIVES

-JUMELAGE LANHOUARNEAU & BARRAUX-

Nos amis Barrolins vont nous recevoir du 15 février au 23 février 2019, pendant les vacances de Février.

Nous nous déplacerons en avion. Le départ est prévu le vendredi 15 à 13h40 ou le samedi 16 à 7h15 et le retour le samedi 23 février à 11h15 à GUIPAVAS.

Le séjour se déroulera en 2 parties : 3 jours à Barraux en famille, puis 5 jours en station « Chamrousse ».

Le jumelage est ouvert à tous.

Inscriptions et renseignements auprès de : Albert EMILY : 06 42 60 16 40, Jean Yves LE SAINT : 02 98 61 60 95, Olivier JEZEQUEL : 06 81 21 05 32

-TOUCHE A TOUT-

✧ Atelier calendrier de l'avent : Séances les 24 et 28 novembre après midi. Inscription obligatoire. Renseignements : Corinne au 06 20 97 19. Ouvert à tous (enfants et adultes)

✧ Atelier Tables des fêtes : les inscriptions sont ouvertes pour l'atelier qui aura lieu le 30 novembre à 20h30 à Ty Placemeur.

✧ Atelier Petite décoration de Noël : Atelier prévu le mercredi 5 décembre après midi.



Renseignement, adhésion et inscription aux activités (certains ateliers sont limités en place), contactez-nous à l'adresse asso.tat.lnh@gmail.com ou par téléphone au 06 20 97 19 48

-ALSC-

L'assemblée générale de l'association se tiendra le mardi 27 novembre, à 20h en mairie.

-TRAIL 2018-

Le comité d'organisation (Comité de jumelage, CMBK, Amis randonneurs) remercie tous les bénévoles pour leur collaboration et leur disponibilité à l'occasion de la 7ème édition du Trail de la vallée des Moulins.

Cette journée fut belle, tant au niveau sportif que populaire avec les 950 participants au trail et les 350 marcheurs. Merci également aux propriétaires des chemins empruntés par les participants.



-FCLP-

Dimanche 25 novembre

Equipe A match à Plounévez à 15h00 contre Plouvorn 3

Equipe B mach à Saint Thégonnec à 13h

PETITES ANNONCES

-LE KANASTELL-

Plat à emporter du 29/11 : Dos de cabillaud et riz pilaff. Réservation sur place ou au 02 98 61 61 90.

-A VENDRE-

A vendre TV écran plat, 40 cm, de marque HUDSON. Prix : 40€. ☎ 02 98 61 67 67 ou 06 58 01 53 15.

Lit parapluie « Natalys », très peu servi, en excellent état. Tarif : 30€ ☎ 02 98 61 62 87.

Coffret Playmobil City Life neuf : « Le zoo » référence 6635. Prix 30€ ☎ 02 98 61 47 27.

-OBJETS TROUVÉS-

Téléphone portable avec pochette noire. Le réclamer en mairie. ☎ 02 98 61 48 87

-DR VARIEL-

Le cabinet médical du Dr VARIEL sera fermé les lundi 26 et mardi 27 novembre, ainsi que le samedi 1er décembre.

-PERDU-

Chien croisé colley, noir et marron, à poils longs. Collier noir. ☎ 02 98 61 42 17

-ASSISTANTE MATERNELLE-

Cathy BERNARD, assistante maternelle sur la commune depuis 2009, disposera, à partir de septembre 2019, de 2 places à temps plein pour la garde de vos enfants. Horaires atypiques et périscolaires. Contact : 06 77 52 94 67 ou 02 98 61 80 33.

ANNONCES EXTÉRIEURES

-ADMR LESNEVEN-

L'ADMR Lesneven Côte des Légendes recrute un-e collaborateur-trice pour sa nouvelle activité de portage de repas à domicile. Vous souhaitez livrer au domicile de particuliers des repas élaborés à partir de produits frais, locaux et bio ? Postulez à contact@29.admr.org. Informations au 02.98.21.26.30.

-SECOURS CATHOLIQUE DE LA BAIE DU KERNIC-

Randonnée solidaire le **dimanche 25 novembre à CLEDER**. Rendez-vous à partir de 9h à la salle Béchu à Créach Oalec, pour un départ des marcheurs à 9h30. 3 circuits au choix (4, 7, 10 kms) Inscription sur place 5€.. Boisson (chaude ou froide) offerte au retour.

-UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE-

Ciné-club jeudi 29/11: «Le collier rouge» de Jean Becker (2016), avec François Cluzet, Nicole Devauchelle, Sophie Verbeeck, Jean-Quentin Chatelain, Patrick Descamps. Cinéma Even, rue Alsace-Lorraine, Lesneven, 14h. Billetterie ouverte dès 13h15. Tarif: 7€; adhérents 6 €.

-ASSOCIATION LOCALE DE DEVELOPPEMENT SANITAIRE CLEDER-

L'ALDS a pour objectif d'organiser des actions d'aide et de soins à domicile, pour les personnes âgées de plus de 60 ans, dépendantes ou non, les personnes de moins de 60 ans souffrant d'un handicap ou atteintes de maladies chroniques invalidantes ou encore pour tout autre public y compris les familles et les enfants (pour des tâches ménagères ou de la garde d'enfants).

L'aide à domicile se décline au travers des tâches ménagères, des courses, du repassage, de la préparation des repas, de l'aide à la prise des repas, de l'aide au lever et au coucher, de l'accompagnement véhiculé...

☎ Le Service de Soins Infirmiers

☎ Une Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA), dispense une prestation à domicile, pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer ou de maladies apparentées à un stade léger ou modéré.

☎ Le service de Portage de Repas

☎ Service de Lecture et de portage de livres à domicile, ainsi que de l'animation chorale mensuelle ou des animations ponctuelles.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter au : [02.98.69.49.60](tel:02.98.69.49.60)



Cinéma

Cinéma EVEN — LESNEVEN

«En liberté!» : ven 23 à 20h15, dim 25 à 15h45

«Kursk» : sam 24 et lun 26 à 20h15

«Yeti & compagnie» : dim 25 à 10h45

Cinéma LE DAUPHIN — PLOUESCAT

«Bohemian Rhapsody» : ven 23 à 20h45

«Voyez comme on danse» : sam 24 à 20h45, dim 25 à 15h15

«Les illettrées» : dim 25 à 17h45