

Lanhouarn'hebdo

Bulletin communal du 19 septembre 2025

MAIRIE ☎ 02.98.61.48.87 www.lanhouarneau.fr
✉ accueil@lanhouarneau.fr



HORAIRES D'OUVERTURE MAIRIE ET AGENCE POSTALE

☛ Mairie :

Du lundi au vendredi :

8h30-12h et 14h-16h30

Samedi : 8h30-12h

☛ Agence postale communale :

Du lundi au samedi : 8h30-12h

*Permanence du Maire sur RDV
les mardis et jeudis après-midi*

Déchetteries :

- Ruléa : mercredi et samedi :

9h-11h45 ; 13h30-17h45

- Kergoal (Cléder) du lundi au samedi 8h45-11h15/13h30-17h45 (fermé le lundi matin)

Référents frelons :

Jean BOZEC ☎ 02.98.61.62.58

ou 06.02.23.30.36

Roger GRALL ☎ 02.98.61.64.90

ou 06.58.43.15.63

Ecole Sainte-Thérèse :

eco29.ste-therese.lanhouarneau@enseignement-catholique.bzh

☎ 02.98.72.32.65

Centre de loisirs :

✉ lanhouarneau@epal.asso.fr

☎ 06.08.51.12.04

Actions ados :

✉ actions-ados@epal.asso.fr

☎ 07.85.60.41.23

Le Télégramme : Delphine Rabaud

✉ delphine.telegramme@gmail.com

☎ 06.83.45.49.10

Quest France : Fanny Luisetto

✉ luisetto.fanny@orange.fr

☎ 06.31.76.08.09

Paroisse St Pol Aurélien

☎ 02.98.69.01.15

Gendarmerie Plouescat

☎ 02.98.69.60.07

Haut Léon Communauté

02.98.69.44.54 CLEDER

02.98.69.10.44 ST POL DE LEON

SANTÉ

Pharmacie de garde : 3237

Dr VARIÉL : 02.98.61.69.75

Cabinet infirmier Lanhouarneau

☎ 02.98.61.67.51

ASSISTANTES SOCIALES

CDAS Landivisiau : 02 98 68 11 46

Régime agricole : 02 98 85 79 79

Rappel numéros/liens utiles

SPANC pour l'assainissement individuel
02.98.29.51.45

SUEZ pour l'assainissement collectif
09.77.408.408

Eau du Ponant pour la distribution de
l'eau : 02.29.00.78.78

Orange pour la déclaration d'un poteau
ou d'une ligne cassée 3900 ou

[https://dommages-reseaux.orange.fr/dist-](https://dommages-reseaux.orange.fr/dist-dommages/app/home)
[dommages/app/home](https://dommages-reseaux.orange.fr/dist-dommages/app/home)

Enedis pour une coupure de courant
0972.675.029 ou

[https://www.enedis.fr/panne-et-](https://www.enedis.fr/panne-et-interruption)
[interruption](https://www.enedis.fr/panne-et-interruption)

Les parcours de prévention de Vas-Y à Lanhouarneau

Les jeudis à Ty Placemur

Ma forme, j'y tiens : table ronde (10h30-12h), atelier cuisine (10h-13h30), marche bâtons (13h45-14h45). Deux périodes au choix à partir du :
20 novembre ou 29 janvier.

Mon équilibre, j'y tiens : deux périodes au choix à partir du 2 octobre ou du 22 janvier
(15h-16h ou 16h-17h)

Ma mémoire j'y tiens : trois périodes au choix à partir du 2 octobre, du 4 décembre
ou du 12 février (10h30-12h)

Gratuit sur inscription au 06.15.97.43.66

Ateliers ouverts aux communes voisines !

LE BAL DES ROSES

REPAS SPECTACLE
BAL

LANHOUARNEAU
Salle polyvalente
Accueil à partir de 19h00
Repas spectacle à 20h00
Soirée dansante de 22h00 à 2h00

22 €
ADULTES
moins de 12 ans
10 €
8 €
À PARTIR DE 22H00

**11
oct.
2025**

Live Fever

REPAS SUR RÉSERVATION JUSQU'AU 25/09,
DE PRÉFÉRENCE SUR
HELLO ASSO TOUJOURS A TOUT

INFORMATIONS
06 89 34 35 89
asso.tat.lnh@gmail.com
 [asso.l.a.t](https://www.instagram.com/asso.l.a.t)

Organisé par les associations de Lanhouarneau au profit des Roses Finistériennes
Association solidaire de lutte contre le cancer du sein et toutes formes de cancers.

Le Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)

Le Pays de Morlaix vous propose un lieu d'écoute, de dialogue et de soutien.

Gratuit, confidentiel et sans condition, ce service est un espace pour aborder toutes vos questions : santé, vie affective, relations, école, famille, stress, anxiété... Il n'y a pas de "petit" ou de "gros" problème, seulement des moments où un coup de pouce fait la différence.

À Haut-Léon Communauté, des permanences sont organisées à :

- France services à Saint-Pol-de-Léon → les mercredis des semaines impaires de 13h à 17h

- France services à Cléder

- Espace Trémintin à Plouescat

Contact : 02.98.69.70.76/paej.paysdemorlaix@sesam-bretagne.fr

Le SPANC s'installe à Cléder !

Le Service Public d'Assainissement Non Collectif (SPANC) de Haut-Léon Communauté vous conseille et vous accompagne dans la mise en place de votre installation d'Assainissement Non Collectif et en assure le contrôle.

Il vous accueille désormais à la Maison des services – 1 rue de Plouescat à Cléder

Contact : 02.98.29.21.46/spanc@hlc.bzh

Informations paroissiales

Dimanche 21 : messes à 9h30 à Cléder et à
11h à Plouescat

Ramassage poubelles

Conteneur à déposer aux points de
regroupement le **mardi : JAUNE**

Permanences

Samedi 20 : Jeanne

Mardi 23 : Alice

Mercredi 24 : Anne et Anne-Marie



Horaires

Mardi : 16h30-18h30

Mercredi : 16h-18h

Samedi : 10h-12h

bibliotheque.lanhouarneau@orange.fr / 02.98.61.42.45 / <https://www.mediatheques.hlc.bzh/>

Fête des classes

Si votre âge finit par un 0 ou un 5 cette année 2025, pourquoi ne pas le fêter ? Ça vous intéresse ? Alors réunissons-nous à la petite salle de la mairie le jeudi 25 septembre à 20h pour organiser cela.

Les 60 ans font leur fête de leur côté, sinon ceci concerne toutes les autres classes 0 et 5 : chaque représentant de classe sera chargé de trouver la liste des personnes de son âge nées à Lanhouarneau ou habitant désormais Lanhouarneau, et transmettra les invitations qui découleront des choix que nous ferons ensemble le 25 : date retenue, lieux, formule, coût...

Badminton

Si tu as entre 9 et 14 ans, et que tu souhaites pratiquer le badminton, le club « Les Fous du Volant » te propose des séances chaque mercredi de 15h15 à 16h30 à la salle omnisports de Plounévez-Lochrist (en période scolaire).

Tu peux venir faire des séances d'essai sous l'encadrement de Christophe FRASLIN, animateur sportif de la commune.

Renseignements : FRASLIN
Christophe 06 71 97 21 48

Horaires d'ouverture du local Actions Ados à Lanhouarneau

- Vendredi 19/09 de 17h à 22h
- Mercredi 01/10 de 13h à 17h
Vendredi 03/10 de 17h à 22h
- Mercredi 15/10 de 13h à 17h
Vendredi 17/10 de 17h à 20h

Annnonce

Jeune retraité cherche bois à couper sur pied.
Contact : 07.87.67.06.63

Création d'un groupe de tricot-crochet à Lanhouarneau

Je cherche à créer une activité de tricot et crochet à Lanhouarneau, une fois par semaine ou une semaine sur deux. Pour cela, il serait intéressant que deux tricoteuses expérimentées puissent apprendre le tricot aux débutants, et accompagner les personnes qui auraient des difficultés dans leur ouvrage en cours.

Si ce projet vous intéresse, je propose qu'on se réunisse mercredi prochain 24 septembre à 20h à la petite salle de la mairie, afin de voir comment organiser l'activité : jour de la semaine, horaire, durée, fréquence ...

Merci d'avance aux futurs-res participants-tes.
Mado SIOHAN

Assistante maternelle à Lanhouarneau

Dispose d'une place à partir de janvier 2026.
N'hésitez pas à me joindre pour plus d'informations au 06.30.18.12.88 ou leloedec.peron@gmail.com

ANNONCES EXTÉRIEURES

LA MDPH 29
MAISON DES PERSONNES HANDICAPÉES DU FINISTÈRE

ACCESSIBLE PARTOUT
24h/24, 7j/7

Je télécharge mon dossier de demande

Je veux connaître mes droits et les démarches

Je prends contact avec la MDPH

Je m'informe sur l'actualité du handicap en Finistère

WWW.MDPH29.FR

Le handicap est la priorité du Département du Finistère. Plus d'informations sur www.finistere.fr/handicap

FOIRE PUÉRICULTURE

12 OCTOBRE
DE 8H30 À 13H

SALLE POLYVALENTE A PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Contact: mamlespetitscoeurs.pro@gmail.com

Organisée par l'association d'assistantes maternelles Les petits coeurs

ENTRÉE À 1€50
GRATUIT POUR LES -12ANS

OCTOBRE ROSE

SAMEDI 4 OCTOBRE 2025
A l'Atelier Place du Dauphin Plouescat

14h30: L'importance de l'activité physique dans la prévention des cancers et récurrences par Julie Le Jeune et le Dr Xavier Mallauran.

15h30: Improvisation théâtrale par le collectif Féminité.s.

17h00: "Prévention du cancer du sein: Que faire pour le dépistage?" Conférence animée par Justine Vannier, Sage femme.

17h30: Ateliers "Apprentissage palpations sur mannequin" "Produits post cancers".

Cours de cuisine à Plounévez-Lochrist

L'association Culture et Loisirs de Plounévez-Lochrist propose des cours de cuisine avec un chef cuisinier "Chef Exclusiv". Il est encore possible de s'inscrire. Le premier cours est à l'essai. N'hésitez pas à contacter l'association pour des renseignements ou une inscription auprès de Malou : 06.99.02.35.23 / Anne Marie : 06.71.09.53.83

Marches solidaires

Dimanche 28 septembre à St Pol-de-Léon

Le départ se fera à partir de 14 h à la salle Michel Colombé à St Pol-de-Léon. 3 circuits sont proposés : 11 km (14 h), 8 km (14 h15), 5 km (14 h 30) Inscription à partir de 13 h 30. Participation : 5 €. Un goûter sera offert aux marcheurs.

Organisation : équipes du Secours Catholique de la Baie du Kernic et de St-Pol-de-Léon.

Cinéma LE DAUPHIN — PLOUESCAT

« Le roi soleil » : ven 19 à 20h45
« Pris au piège » : sam 20 à 20h45 et dim 21 à 17h45
« En première ligne » : dim 21 à 20h45
« Valeur sentimentale » : lun 22 à 20h45
« Connemara » : mer 24 à 20h45



Cinéma EVEN—LESNEVEN

« Pris au piège » : ven 19 et dim 21 à 20h15
« Colargol et le cirque Pimoulu » : sam 20 à 10h45
« Le roi soleil » : sam 20 à 20h15
« Le monde de Wishy » : dim 21 à 10h45
« La guerre des Rose » : dim 21 à 15h45
« En première ligne » : lun 22 à 20h15
« Il était une fois dans l'ouest » : mar 23 à 20h15
« Le peuple migrateur » : mer 24 à 20h15