

# Lanhouarn'hebdo

Bulletin communal du 5 septembre 2025

MAIRIE ☎ 02.98.61.48.87 [www.lanhouarneau.fr](http://www.lanhouarneau.fr)  
✉ [accueil@lanhouarneau.fr](mailto:accueil@lanhouarneau.fr)



## HORAIRES D'OUVERTURE MAIRIE ET AGENCE POSTALE

☎ **Mairie :**

Du lundi au vendredi :

8h30-12h et 14h-16h30

Samedi : 8h30-12h

☎ **Agence postale communale :**

Du lundi au samedi : 8h30-12h

*Permanence du Maire sur RDV  
les mardis et jeudis après-midi*

## Déchetteries :

- Ruléa : mercredi et samedi :

9h-11h45 ; 13h30-17h45

- Kergoal (Cléder) du lundi au samedi 8h45-11h15/13h30-17h45 (fermé le lundi matin)

## Référents frelons :

Jean BOZEC ☎ 02.98.61.62.58

ou 06.02.23.30.36

Roger GRALL ☎ 02.98.61.64.90

ou 06.58.43.15.63

## Ecole Sainte-Thérèse :

[eco29.ste-therese.lanhouarneau@enseignement-catholique.bzh](mailto:eco29.ste-therese.lanhouarneau@enseignement-catholique.bzh)

☎ 02.98.72.32.65

## Centre de loisirs :

✉ [lanhouarneau@epal.asso.fr](mailto:lanhouarneau@epal.asso.fr)

☎ 06.08.51.12.04

## Actions ados :

✉ [actions-ados@epal.asso.fr](mailto:actions-ados@epal.asso.fr)

☎ 07.85.60.41.23

## Le Télégramme : Delphine Rabaud

✉ [delphine.telegramme@gmail.com](mailto:delphine.telegramme@gmail.com)

☎ 06.83.45.49.10

## Quest France : Fanny Luisetto

✉ [luisetto.fanny@orange.fr](mailto:luisetto.fanny@orange.fr)

☎ 06.31.76.08.09

## Paroisse St Pol Aurélien

☎ 02.98.69.01.15

## Gendarmerie Plouescat

☎ 02.98.69.60.07

## Haut Léon Communauté

02.98.69.44.54 CLEDER

02.98.69.10.44 ST POL DE LEON

## SANTÉ

Pharmacie de garde : 3237

Dr VARIEL : 02.98.61.69.75

Cabinet infirmier Lanhouarneau

☎ 02.98.61.67.51

## ASSISTANTES SOCIALES

CDAS Landivisiau : 02 98 68 11 46

Régime agricole : 02 98 85 79 79

## Rappel numéros/liens utiles

SPANC pour l'assainissement individuel  
02.98.29.51.45

SUEZ pour l'assainissement collectif  
09.77.408.408

Eau du Ponant pour la distribution de l'eau : 02.29.00.78.78

Orange pour la déclaration d'un poteau ou d'une ligne cassée 3900 ou

<https://dommages-reseaux.orange.fr/dist-dommages/app/home>

Enedis pour une coupure de courant  
0972.675.029 ou

<https://www.enedis.fr/panne-et-interruption>



## A LANHOUARNEAU Le programme Vas-Y 2025/2026

Gratuit &  
sur  
inscription

Envie d'en découvrir plus sur comment préserver sa santé, son équilibre et sa mémoire ?

Vas-Y propose des parcours de prévention qui se déclinent en plusieurs séances, les **Jeudis** à l'Espace TY PLACEMEUR de LANHOUARNEAU

### MA SANTE, J'Y TIENS ! 8 séances

Comment entretenir ma santé ? Quels sont les facteurs qui peuvent l'influencer ?

Introduit par une table ronde animée par une diététicienne et une chargée de prévention, ce parcours aborde les thématiques de la nutrition, de l'activité physique et de la santé bucco-dentaire. Lors des ateliers cuisines, les participants confectionnent ensemble des recettes qui allient plaisir et besoins nutritifs. A l'occasion de 8 sorties conviviales, un enseignant en activité physique adaptée initie à la marche

### « Tous au Bois »

Les Amis Randonneurs organisent le dimanche 14 septembre la 10ème édition de « Tous Au bois ».

Cette année, la randonnée partira du lieu-dit Pen Ar Creac'h Vras à partir de 10h (3 circuits : 5,5 - 8 et 10 km).

Cette randonnée est ouverte aux marcheurs, coureurs, vététistes, cavaliers (Tarif : 2€). À l'issue, un apéritif sera offert par les Amis Randonneurs.

### ÉCOLE DE SPORTS

L'École de sports va bientôt rouvrir ses portes pour la saison 2025/2026 !

Elle permet de faire découvrir aux enfants de nombreuses disciplines sportives (athlétisme, tir à l'arc, rollers, handball, sports de raquettes, gymnastique...).

Les activités concernent les enfants des communes de Lanhouarneau, Tréfléz et Plounévez-Lochrist, en période scolaire, de septembre 2025 à juin 2026 sous trois créneaux :

les GS/CP le lundi de 17h30 à 18h30 (45 euros la saison).

les CE1/CE2 le mercredi de 9h30 à 10h45 (50 euros la saison).

les CM1/CM2 le mercredi de 11h00 à 12h15 (50 euros la saison).

Les activités auront lieu sur les trois communes. Le programme sera distribué, dans les écoles, à la prochaine rentrée de septembre. Il y sera indiqué le planning et le lieu des activités.

**Les inscriptions auront lieu le MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025 de 19h00 à 20h30 à la salle de sports de Lanhouarneau.**

Attention, les places sont limitées.

Alors si tu veux découvrir plein de sports, viens vite nous rejoindre !!!

Contact : FRASLIN Christophe, animateur sportif, 06.71.97.21.48

### Début de l'atelier jus de pomme

Odile et Michel souhaiteraient récupérer les bouteilles lavées des années précédentes. Merci de les déposer devant le hangar face à la fontaine de St Hervé.



### Danses bretonnes

Le groupe reprendra son activité le mercredi 10 septembre à 20h30 à Ty Placemeur.

Au plaisir de vous y retrouver !

### Badminton - Les fous du volant

Si tu as entre 9 et 14 ans, et que tu souhaites pratiquer le badminton, le club « Les Fous du Volant » te propose des séances chaque mercredi de 15h15 à 16h30 à la salle omnisports de Plounévez-Lochrist (en période scolaire).

Tu peux venir faire des séances d'essai sous l'encadrement de Christophe FRASLIN, animateur sportif de la commune.

La reprise des séances aura lieu le MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025.

Renseignements : FRASLIN Christophe 06.71.97.21.48

## ANNONCES EXTÉRIEURES

**ADMR**  
pour tous, sans la voir, partout  
LE DÉPARTEMENT D'ILLE-ET-VILAINE

### RECHERCHE BÉNÉVOLES

Pour une animation  
1 fois par mois sur une  
commune différente.

installer la salle,  
aller chercher les  
bénéficiaires chez  
eux, servir le  
goûter...

Notre mission en plus de s'amuser :  
Créer du lien et lutter contre l'isolement des  
personnes âgées encore à domicile.  
INFOS au 07 85 84 45 35

## Cours de Breton

Adultes débutants  
Gratuits

Le samedi matin de 9h30 à 11h  
Centre socio culturel  
Plounévez-Lochrist  
Organisation : Spered Gwinevez  
(adhésion à l'association 20 €)

Début des cours : samedi 13 septembre

Renseignements au 06 33 35 02 08

## KERMESSE DE LA FONDATION DE PLOUESCAT

**SAMEDI 13 SEPTEMBRE**

**DÈS 12H00**  
Buvette  
Restauration  
"Frites/Galettes saucisses"  
Caravane à Crêpes  
Gâteaux  
Bar à Bonbons  
Tombola

**ANIMATIONS**  
Stand de Tir  
Stand de fléchettes  
Stand de Plantes  
Pêche à la ligne  
Casse Boîte  
Grande Roue  
Tir aux buts

**A GAGNER**  
DE NOMBREUSES ENTRÉES: CINÉMA-  
DÉFOUL'PARC-KARTING, OCÉANOPOLIS,  
DE NOMBREUX LOTS (PANIERES DE  
LÉGUMES, LIVRES, JOUETS...)  
BONS D'ACHATS...

Petit train  
Jeux bretons  
Balade Poney  
Château  
Gonflable  
Maquillage

**Ouvert à tous**

### Journée mondiale des premiers secours

Le samedi 13 septembre au parc urbain - rue de la petite palud à Landerneau de 9h30 à 17h30, gratuit et ouvert à tous.

Au programme : formation au massage cardiaque et utilisation d'un défibrillateur, escape game sur la prévention des accidents domestiques, réalité virtuelle, espace enfants avec coloriages...

### Cinéma LE DAUPHIN — PLOUESCAT

« L'épreuve du feu » : dim 7 à 20h45

« Evanouis » : ven 5 à 20h45

« Karate kids legends » : sam 6 à 20h45 et dim 7 à 17h45

« Sorry baby » : lun 8 à 20h45

Film surprise : mar 9 à 20h45

« Les orphelins » : mer 10 à 20h45



### Cinéma EVEN—LESNEVEN

« L'accident de piano » : ven 5 à 20h15

« Jurassic World : Renaissance » : sam 6 à 20h15

« Les bad guys 2 » : dim 7 à 10h45

« L'épreuve du feu » : dim 7 à 15h45, lun 8 à 20h15

« En boucle » : dim 7 à 20h15

Film surprise : mar 9 à 20h15

« Les orphelins » : jeu 11 à 20h15